

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с №1

"Дюймовочка" с. Р.Акташ"

Е.П. Зюзгина

День 5 - ый

Наименование блюд	зависимости от возраста детей		Калорийность блюд	
	с1-3	с 3-7	с1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная	140/3	180/3	180,10	225,90
Чай без сахара, с мармеладом	170/10	180/20	48,15	96,30
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2 - ой ЗАВТРАК				
Фрукты свежие(яблоки)	100	100	47,00	47,00
ОБЕД				
Салат из моркови с сахаром	40	60	20,92	31,38
Суп гороховый с картофелем, с	150/10	180/10	108,56	126,35
Тефтели мясные	50	70	92,46	129,44
Рагу из овощей	120	150	162,29	202,86
Компот из свежих яблок	150	180	46,05	55,26
Хлеб ржаной	40	45	79	89,19
ПОЛДНИК				
Кисломолочный напиток (Ряженка)	150	180	76,00	92,00
Кондитерское издели(сушки)	20	20	66,2	66,2
УЖИН				
Рыба, тушеная с овощами	40/20	50/25	105,00	196,18
Пюре картофельное	120	140,00	109,80	12,80
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Хлеб пшеничный	20	35,00		